

INFORMACE A POKYNY PŘED VYŠETŘENÍM – Biomechanika a podologie

Účel vyšetření:

Vyšetření je zaměřeno na posouzení stavu pohybového aparátu, zhodnocení základních biomechanických parametrů při běhu (případně při dalších sportovních disciplínách) a na analýzu techniky došlapu a celkové techniky běhu. Výsledky slouží k odhalení případných odchylek, individualizaci doporučení a prevenci přetížení či zranění.

Popis testu a jeho průběh:

Podologické vyšetření zahrnuje diagnostiku zatížení chodidel pomocí plantografického zařízení, a to jak ve staticce, tak převážně v dynamice. Biomechanické vyšetření zahrnuje běh na běžecském trenažeru (popřípadě v terénu) v délce přibližně 1–2 minut, během něhož je pořizován videozáznam pro následnou analýzu běžecské techniky. V případě potřeby může být součástí návštěvy také modelace ortopedických stélek na základě zjištěných nálezů a individuálních potřeb klienta.

Každé měření je prováděno pod dohledem **kvalifikovaného odborníka**, který zajišťuje správné provedení měření, dohled nad bezpečností a případnou asistenci při manipulaci s běžecským trenažerem či jiným zařízením.

Chování před testem:

Vyšetření je určeno zdravému, odpočatému a funkčně připravenému jedinci. V případě akutního onemocnění, výrazné únavy, bolesti nebo jiného omezení nemusí být vyšetření provedeno.

Vyšetření lze provádět od 15 let věku. **U osob mladších 18 let je doporučena přítomnost zákonného zástupce nebo jiného odpovědného dospělého (např. trenér).**

Možné následky a rizika:

Vyšetření je neinvazivní a u zdravého jedince zcela bezpečné. Ve výjimečných případech může být spojeno s poruchou koordinace pohybu na běžecském trenažeru a rizikem pádu. V rámci modelace ortopedických stélek se může v adaptační fázi přechodně vyskytnout diskomfort, otlaky či puchýře.

Závažnější úrazy jsou **výjimečné**, zejména při dodržení správného postupu a dohledu instruktora.

Kontraindikace:

Závažné ortopedické problémy, akutní poranění pohybového aparátu, nedávné operace, nebo jiné zdravotní omezení vylučující diagnostiku.

S případnými dotazy se na nás neváhejte obrátit.

Tým Laboratoře lidské motoriky CASRI