

INFORMACE A POKYNY PŘED VYŠETŘENÍM – Nutriční konzultace

Charakter a účel poskytovaných služeb:

Nutriční služby mají poradenský a preventivní charakter. Účelem nutriční konzultace může být optimalizace stravovacích návyků, lepší pochopení individuálních reakcí organismu na stravu a zátěž a podpora sportovní výkonnosti a regenerace. Součástí konzultace mohou být následující služby:

- antropometrické měření,
- záznam jídelníčku a užívaných doplňků stravy do nutriční databáze,
- interpretace laboratorních výsledků,
- sběr a vyhodnocení výživových, sportovních a relevantních zdravotních informací,
- nutriční konzultace zaměřené na podporu sportovního výkonu, regenerace a celkového zdravotního stavu, doporučení k užívání doplňků stravy,
- využití kontinuálního monitorování glukózy (CGM) k hodnocení glykemické odpovědi na stravu, trénink a denní režim,
- odbornou interpretaci dat z CGM a jejich využití pro individualizaci výživových doporučení.

Použití CGM, výsledky biochemických parametrů, doporučení doplňků stravy či dalších odborných měření mají výhradně monitorovací, edukační a preventivní účel. Neslouží ke stanovení diagnózy ani k úpravě farmakologické léčby. Jsou vždy prováděny odborně způsobilým personálem a garantovány nutričním terapeutem.

Povinnosti klienta:

Klient je povinen poskytovat pravdivé, úplné a aktuální informace o svém zdravotním stavu, užívaných lécích, doplňcích stravy a dalších skutečnostech relevantních pro nutriční doporučení.

Ochrana osobních údajů a mlčenlivost:

Údaje jsou využívány výhradně za účelem poskytování nutričních služeb, vedení odborné dokumentace a interního vyhodnocování v rámci sportovního střediska. K údajům mají přístup pouze oprávněné osoby. Poskytovatel a jeho pracovníci jsou povinni zachovávat mlčenlivost o všech skutečnostech týkajících se klienta, s výjimkou případů stanovených zákonem.

Možná rizika:

Rizika u většiny služeb jsou minimální. Hlavní rizika jsou spojena s nesprávným pochopením sdělených doporučení a informací a jejich nedodržení. Dále může nastat riziko nesprávné interpretace výsledků při neúplném uvedení zdravotních informací. Při aplikaci CGM dochází k narušení integrity kůže a může docházet k dočasnému kožnímu diskomfortu při aplikaci a nošení CGM.

Dobrovolnost a možnost odvolání souhlasu:

Účast na vyšetřeních, nutričních konzultacích i využití CGM je dobrovolné. Souhlas lze kdykoli odvolat, a to i bez udání důvodu, aniž by z toho plynuly jakékoli sankce nebo znevýhodnění.

S případnými dotazy se na nás neváhejte obrátit.

Tým Dietologické laboratoře CASRI

Dietologická laboratoř
Email: diet@casri.cz
Tel.: 720 876 439