

## INFORMACE A POKYNY PŘED VYŠETŘENÍM – Odběr žilní krve

### Účel žilního odběru

- Žilní odběr provádíme jako součást biochemické sportovní diagnostiky na vyžádání trenéra, sportovního klubu či sportovce.

### Před odběrem je nutné dodržet režimová opatření:

- dostavit se **nalačno**,
- ráno vypít alespoň ¼ l vody nebo neslazeného ovocného čaje,
- vyhnout se fyzické námaze těsně před vyšetřením,
- ranní léky lze užít, doplňky stravy užít až po odběru.

*Informujte personál o **kolapsových stavech při odběrech**, krvácivých onemocněních nebo těhotenství.*

### Možná rizika žilního odběru

- Možná přechodná nevolnost u citlivých osob po žilním odběru.
- Při žilním odběru může dojít k následnému vytvoření krevní podlitiny.

Po odběru doporučujeme setrvat 10 min v klidové poloze v čekárně a místo vpichu stlačit alespoň na 5 minut.

### Součástí vyšetření je analýza složení těla na bioimpedanční váze:

- Před měřením je nutné sundat hodinky a další kovové předměty.
- Pro co nejpřesnější výsledek se doporučuje měření provádět ve spodním prádle.
- Na bioimpedanční váze se **nesmí** měřit osoby s kardiostimulátorem a osoby s kovovými implantáty.

*S případnými dotazy se na nás neváhejte obrátit.*

*Děkujeme za spolupráci při vyšetření.*

*Tým Biochemické laboratoře CASRI*