

INFORMACE A POKYNY PŘED VYŠETŘENÍM – Opakované kapilární odběry

Účel vyšetření:

Účelem vícedenních opakovaných kapilárních odběrů krve ušního lalůčku nebo z prstu je průběžně sledovat akutní i kumulativní fyziologickou odezvu organismu na tréninkovou zátěž během sportovního soustředění/tréninkového kempu. Opakované měření vybraných biochemických a metabolických ukazatelů umožňuje hodnotit míru svalového poškození (CK, AST, ALT), aktuální metabolickou odpověď na zatížení (laktát, glukóza), stav acidobazické rovnováhy a vybrané nutriční ukazatele související s energetickou dostupností a regenerací.

Popis opakovaných vyšetření:

Kapilární krev je odebírána z ušního lalůčku nebo z bříška prstu. Odběrové místo je vždy nejdříve dezinfikováno a poté je proveden drobný vpich jednorázovou sterilní lancetou. Malé množství krve (obvykle od 5 uL do 0,5 ml) se odebírá do kapiláry nebo malé odběrové zkumavky. Po odběru je místo vpichu překryto sterilním tamponem a přelepeno náplastí. Odběr je rychlý a obvykle trvá pouze několik sekund nebo jednotky minut. Odběry provádí odborně způsobilý pracovník.

Chování před testem:

Odběry jsou prováděny buďto ráno nalačno, nebo alespoň 1-2 hod po jídle. V případě monitorování tréninku se odběry z ušního lalůčku nebo prstu provádí přímo v terénu na tréninku. Vyšetření lze provádět od 15 let.

Možné následky a rizika:

Kapilární odběr krve je běžná a minimálně invazivní metoda. Může být spojen s krátkodobou bolestí v místě vpichu, drobným krvácením nebo vznikem malé modřiny. Ve vzácných případech může dojít k místní infekci nebo podráždění kůže v místě vpichu. U citlivých jedinců se může objevit přechodná nevolnost nebo pocit na omdlení při odběru krve.

Kontraindikace:

Odběr se neprovádí v případě infekce, zánětu, ekzému nebo poranění v místě plánovaného vpichu. Zvýšená opatrnost je nutná u osob s poruchami srážlivosti krve nebo u osob užívajících léky ovlivňující srážení krve. V těchto případech je vhodné před odběrem informovat personál provádějící odběr.

S případnými dotazy se na nás neváhejte obrátit.

Tým Biochemické laboratoře CASRI